



Boletín Abril

2016



809.685.3755

mmmujerrd

info@mmujer.gob.do

<http://www.mujer.gob.do>

# MINISTERIO

El Ministerio de la Mujer RD, saluda la aprobación del @senadorepdom en segunda lectura al proyecto que crea el Sistema Integral para la Prevención, Atención, Sanción y Erradicación de la Violencia contra las mujeres, que establece una pena de 40 años de prisión a quien cometa un feminicidio.



**Senado Rep. Dom.**



@senadorepdom

Aprobado en 2da lectura  
el proyecto de ley que crea  
el Sistema Integral para la  
prevención y erradicación de  
la violencia contra la mujer

# MINISTERIO



## MINISTERIOS DE LA MUJER Y SALUD AUSPICIAN CONGRESO PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL SISTEMA DE SALUD



El Ministerio de la Mujer en coordinación con el Ministerio de Salud Pública auspiciaron el Congreso Mujer y Salud: “Perspectiva de Género Sobre Sistema de Salud Dominicano y la Incidencia de las Políticas Públicas”, con el objetivo fundamental de intercambiar conocimientos entre técnicos del sistema de salud dominicano y expertos en la materia de mujer y salud Franter-Prevención - Grupo Quirón, de España

# MINISTERIO



El evento inicio con la presentación de la Conferencia Magistral “Igualdad en las Políticas de Salud y Bienestar Social: impulso de las Políticas Específicas de Salud y Calidad de Vida de las Mujeres” a cargo del Don Alberto González Amador, quien funge como Director Internacional de Prevención Quirón Salud

Esta actividad contó con la presencia de las máximas autoridades y representantes del Ministerio de la Mujer y de Salud Pública dentro de las cuales se encuentran: Directores/as Regionales, Directores/as de Áreas, Directores/as de Hospitales, Ginecólogos/as, Encargados/as del área de Emergencia, Salud Mental, Psicólogas/os y personal de Enfermería, organizaciones de Sociedad Civil y Miembros de instituciones Castrenses, así como también ,Viceministras, Directoras/es de áreas y Psicólogas del área de Prevención a la Violencia del MMujer.

En la primera jornada del cónclave, se desarrollaron los paneles “La Salud de la Mujer, con énfasis en hábitos alimenticios saludables, prevención de anorexia y bulimia, a cargo del doctor Yinmy Barranco, Salud y Mujeres en Riesgos de Exclusión Social, por Paz Martín Lizardo, Ex diputada en la Asamblea de Madrid CEO de Abaek Partners, La Importancia de la labor del personal sanitario en la detención y erradicación de la violencia de género, a cargo del doctor Leopoldo Álvarez Martin, Directo Medico y de Relaciones institucionales , de Prevención Quiros Salud, Igualdad y Salud, Análisis del Sistema de Salud Dominicano desde una perspectiva de Género, ofrecida por los Doctores Lilian Fondeur y el doctor Juan Carlos de Jesús.

En tanto, que mañana 29 de marzo se desarrollaran los paneles de debate presentado y moderado por la doctora Bernarda Dilone: “Humanización de los Servicios y Buenas Prácticas, Leopoldo Álvarez Martin, doctor Ignacio Palomo, Jefe de Servicios de Ginecología, Especialista en Reproducción y Técnica FIV, doctora Carmen Ramírez, Hospital Comunitario Alcarrizos II, doctor Serafín Guzmán, del Hospital Municipal de los Girasoles.

Finalmente, se llevara a cabo la Mesa de Trabajo “Gestión Eficiente del Sistema de Salud y Seguridad del Paciente, con la participación de doctor Alberto González Amador, Director Internacional de Prevención Quirón Salud, presentado y moderado por la licenciada Liliana Martin

# MINISTERIO



## Ministra de la Mujer Janet Camilo dice cada 52 horas una mujer muere en República Dominicana



HATO MAYOR DEL REY. La Ministra de la Mujer, Janet Camilo, informó este viernes que las últimas estadísticas arrojan que cada 52 horas una mujer es asesinada a manos de su pareja en la República Dominicana.

Las declaraciones la ofreció en la conformación de la Mesa Crítica de Hato Mayor del Rey, encabezada por el alcalde municipal, Odalis Vega, en un acto celebrado en el salón del cabildo local.

Camilo llamó a los hombres a dar el valor real a las mujeres, por ser ejes de la reproducción humana en la tierra por mandato divino.

Sobre abusos a menores dijo: “El que se meta con una menor, que sepa que va preso”.

La alcaldía le entregó a la ministra el reconocimiento como visitante distinguida del municipio de Hato Mayor.

# ÉNTERATE



## *Bailar puede ser vital para la salud de tu cerebro*

Un estudio en Estados Unidos comparó el impacto de estas tres actividades en el cerebro.

Y los resultados muestran que ciertos tipos de danzas que requieren aprender coreografías retrasan la degeneración neurológica asociada con el paso del tiempo. La investigación reveló que ese tipo de baile puede incluso aumentar la densidad de la llamada materia blanca, la parte del sistema nervioso central que coordina la comunicación entre las diferentes partes del cerebro.

Y los efectos se notan muy rápido.

El impacto positivo de la danza puede percibirse en el cerebro en un período de apenas seis meses.

### **Voluntarios sedentarios**

La degeneración de la materia blanca en el cerebro, o desconexión estructural, es uno de los principales mecanismos neurológicos detrás del declive asociado al avance de la edad en funciones cognitivas como la velocidad para procesar datos, señala el estudio.

Los científicos investigaron el impacto de diferentes actividades en la materia blanca en un grupo de 174 personas mayores de 60 años. Algunos participantes eran mayores de 70.

La mayoría de los voluntarios eran sedentarios o hacían algún tipo de ejercicio sin regularidad.

Todos los participantes realizaron al inicio del estudio pruebas aeróbicas y de capacidad cognitiva y velocidad de procesamiento de datos en el laboratorio.

Y se les realizó un escáner cerebral con un tomógrafo de resonancia magnética.

### ***Bailar, caminar y hacer estiramientos***

Los individuos fueron divididos posteriormente al azar en tres subgrupos.

Uno de ellos comenzó un programa supervisado de caminatas enérgicas durante una hora tres veces a la semana.

Otro subgrupo comenzó un programa supervisado de estiramientos y ejercicios de equilibrio tres veces por semana.

Y el tercer subgrupo debió concurrir a un estudio de danza tres veces por semana para aprender durante una hora una coreografía crecientemente compleja de baile country.

La danza requiere que los bailarines realicen formaciones con líneas, figuras geométricas y cambios frecuentes de compañeros.

# ÉNTERATE



## ***Resultados sorprendentes***

Luego de seis meses, todos los participantes fueron sometidos nuevamente a pruebas y tomografías de resonancia magnética.

La degeneración en la materia blanca era más clara en los participantes de mayor edad y aquellos que habían tenido un estilo de vida más sedentario antes del estudio.

Casi todos los voluntarios de los diferentes subgrupos obtuvieron mejores resultados en las pruebas cognitivas gracias al ejercicio, aún si su materia blanca mostraba leve degeneración en la tomografía.

Eso indica, según los científicos, que puede haber un retraso entre los cambios estructurales en el cerebro y el momento en que comienzan a experimentarse problemas con el pensamiento o la memoria.

Aquellas personas que ya realizaban ejercicio antes del estudio fueron las que mostraron menor declive en su materia blanca, pero las que aprendieron las coreografías mostraron incluso un aumento en la materia blanca de acuerdo a las tomografías.

La materia blanca del fornix, una parte del cerebro relacionada con la velocidad de procesamiento y la memoria, mostró en el grupo de baile una mayor densidad que seis meses antes.

## ***Coreografía exigente***

Agnieszka Burzynska, una de las autoras del estudio, señaló a la prensa estadounidense que las exigencias cognitivas de la danza con sus nuevas coreografías podrían haber afectado las características bioquímicas del tejido cerebral del fornix. Burzynska es actualmente profesora de desarrollo humano y neurociencia de la Universidad Estatal de Colorado.

En un estudio en 2014, la misma investigadora constató una asociación entre la integridad estructural de la materia blanca no sólo con la intensidad del ejercicio, sino con las horas de sedentarismo.

En otras palabras, estar sentado durante demasiado tiempo tiene un efecto dañino en el cerebro, aún si se realiza media hora de ejercicio al final del día.

En las conclusiones del nuevo estudio, Burzynska y sus colegas señalan que la investigación sugiere que "el envejecimiento del cerebro es detectable en una escala de seis meses, lo que deja en evidencia la urgencia de encontrar intervenciones efectivas para hacer más lento este proceso".

El estudio sobre el impacto positivo del baile podría contribuir a nuevos tratamientos en algunas demencias, afirman los autores del estudio publicado en la revista *Frontiers in Aging Neuroscience*.

Pero el mensaje crucial para todos es que a medida que pasan los años se debe bailar, caminar o realizar otros tipos de ejercicio.

El gran enemigo del cerebro es el sedentarismo. BBC

# CUMPLEAÑOS



## *Abril*

06 ;rania castillo (Blanificación y Gesarrollo)

08 Claritssa M. Martínez Artega (Jurídica)

16 katiria Gómez Docha (5orrespondencia y 3rchivo)



19 Michelle 5uervo (5omunicaciones)

22 Joan Deyes (Eervicios 9enerales)

22 Ada González (5omunicaciones)



24 Inés Carolyne  De Los Fantos (5omunicaciones)



27 Teolido Busten (5omunicaciones)

29 Flora Mendoza (3dministrativofi)

# VOCES UNIVERSALES



“El éxito

a menudo lo logran  
aquellos que no saben  
que el fracaso

es inevitable”

Coco Chanel, diseñadora



# AGENDA



- 01 – Día Internacional de la diversión en el trabajo
- 02 – Día mundial de concienciación sobre el autismo
- 02 – Día Internacional del libro infantil
- 05 – Día Nacional del periodista
- 07 – Día mundial de la salud
- 11 – Día mundial del parkinson
- 13 – Día Internacional del beso
- 14 – Día de las Américas
- 15 – Día mundial de las artes
- 19 – Día de la diversidad cultural
- 22 – Día mundial de la tierra
- 23 – Día mundial del libro y del derecho de autor
- 23 – Día mundial del idioma español
- 26 – Día de la secretaria
- 27 – Día Internacional del diseño gráfico
- 28 – Día mundial de la seguridad y salud en el trabajo
- 29 – Día Internacional de la danza

# Mujeres que Hicieron Historia



**1965**

## **LAS MUJERES TAMBIEN HICIERON ABRIL**

El 24 de Abril de 1965 estalló una de las manifestaciones populares más importantes de la historia republicana en nuestro país. La causa de esta insurrección que devino en levantamiento armado fue el golpe de Estado de 1963 contra el gobierno del profesor Juan Boch. En reclamo por la vuelta a la constitucionalidad, las fuerzas populares encabezaron una revolución triunfante que derrocó el gobierno golpista.

A cuatro días de revolución, y con el fin de frustrar las aspiraciones de reponer el gobiernolegítimo que tenía el pueblo, se produjo una intervención militar norteamericana en Santo Domingo. Con la llegada de las tropas invasoras a territorio nacional, la revolución se convirtió entonces en una guerra patriótica.

Las fuerzas constitucionalistas resistieron con heroísmo, pero dada la desigualdad, perdieron la guerra. La victoria moral, sin embargo, fue de tal magnitud que jamás en la historia dominicana ha sido posible desconocer la soberanía popular.

Y las mujeres también hicieron historia en Abril, tales como: organizar los suministros de comida y fondos, se adiestraron en el manejo de armamento para luego instruir a otros, servir de correo clandestino, tipificar sangre, organizar los heridos, distribuir documentos, trasladar armas, procurar combustible y enterrar a los muertos.

En el aniversario de la guerra de Abril, Recordamos a: Hilda Gautreau, Yolanda Guzmán, Enma T. Justo, Piky Lora, Aniana Vargas y otras miles iguales a ellas estuvieron presentes; combatieron, resistieron... Ellas también hicieron abril.

# Mujeres que Hicieron Historia



Aniana Vargas



Hilda Gautreau



Yolanda Guzmán



Piky Lora



Emma Tavárez Justo